

一年の初めは、みんなで  
体育館に遊びにいこう!!

第7回 東大和市ロンド

# みんなの体育館まつり

新年初めのお祭りは、こどもからおとなまで  
誰でも楽しめる遊びやレクリエーションが  
盛りだくさん♪♪

デトックスヨガやフライングディスク体験、  
ラクロスなど、しっかり体を動かして、  
冬休みの運動不足を解消しよう!!!

1階ロビーでは、市内施設のクッキー販売や  
サプリメント試飲会、フットケア相談コーナー  
もあるよ、ぜひご家族みんなで遊びに来て  
ください♪♪

くわしくは、裏面をごらんください（ウラ面をみてね!!!）



ももの  
持ち物

- 室内シューズ (Indoor Shoes)
- 外履きを入れる袋 (Bag for outdoor shoes)
- 水分補給の飲み物 (Beverage for hydration)

書初め参加の方 (Calligraphy Beginner Participants)

- 書初めの宿題など (Calligraphy homework, etc.)
- 書道道具一式 (Calligraphy tools)
- 練習用半紙 (Practice calligraphy paper)

## 2024年1月6日（土）

時間 9:30~16:00

参加費無料（0円）

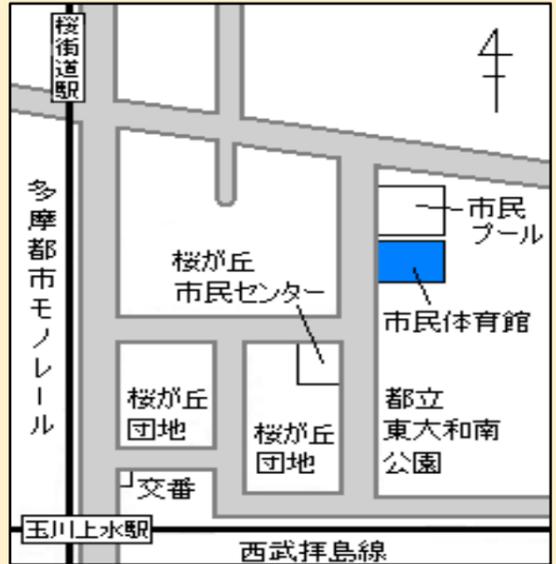
※受付は当日行います。（事前の申し込みは必要ありません。）

場所 東大和市ロンドみんなの体育館  
（東大和市民体育館）

電話 042-566-3531

※毎月第三火曜日、および  
12/28~1/3は休館日です

- ※シューズは¥200でレンタルがございます。
- ※トレーニング室は9:00~16:30までの入室を無料とします。
- ※トレーニング室は、中学を卒業した15歳以上の方のみ利用可



【主催】 東大和市体育施設指定管理者 ロンド・スポーツ クリーン工房共同事業体  
【協力団体】 東大和市スポーツ推進委員 東京都障害者スポーツ協会 あとリエトントン  
【講師】 飯田 弘先生(昔遊び・クラフトワーク) 竹村美佐子先生(書道) 本田雅一氏(フライングディスク)