

一年の初めは、みんなで
体育館に遊びにいこう!!

第7回 東大和市ロンド

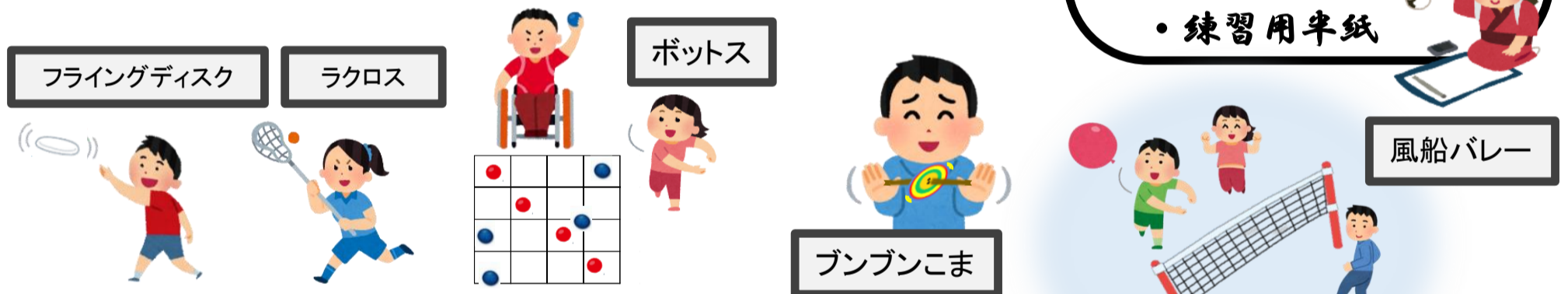
みんなの体育館まつり

新年初めのお祭りは、こどもからおとなまで
誰でも楽しめる遊びやレクリエーションが
盛りだくさん♪♪

デトックスヨガやフライングディスク体験、
ラクロスなど、しっかり体を動かして、
冬休みの運動不足を解消しよう!!!

1階ロビーでは、市内施設のクッキー販売や
サプリメント試飲会、フットケア相談コーナー
もあるよ、ぜひご家族みんなで遊びに来て
ください♪♪

くわしくは、裏面をごらんください（ウラ面をみてね!!!）



ももの
持ち物

- 室内シューズ
- 外履きを入れる袋
- 水分補給の飲み物

書初め参加の方

- 書初めの宿題など
- 書道道具一式
- 練習用半紙

2024年1月6日（土）

時間 9:30~16:00 参加費無料（0円）

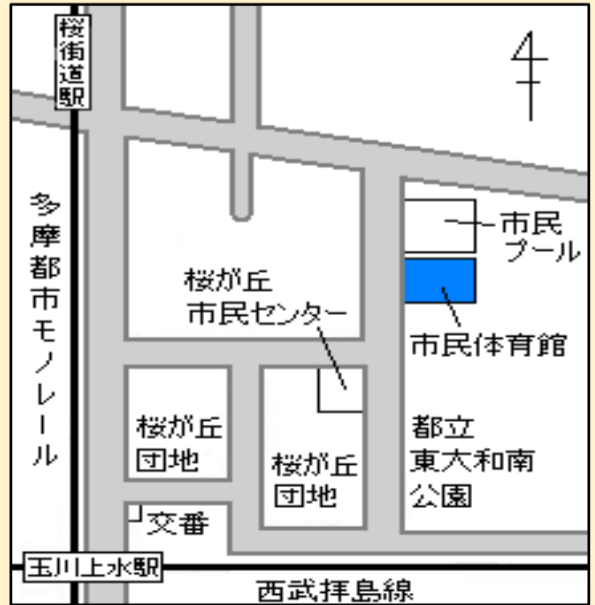
※受付は当日行います。（事前の申し込みは必要ありません。）

場所 東大和市ロンドみんなの体育館
（東大和市民体育館）

電話 042-566-3531

※毎月第三火曜日、および
12/28~1/3は休館日です

- ※シューズは¥200でレンタルがございます。
- ※トレーニング室は9:00~16:30までの入室を無料とします。
- ※トレーニング室は、中学を卒業した15歳以上の方のみ利用可



【主催】 東大和市体育施設指定管理者 ロンド・スポーツ クリーン工房共同事業体
【協力団体】 東大和市スポーツ推進委員 東京都障害者スポーツ協会 あとリエトントン
【講師】 飯田 弘先生(昔遊び・クラフトワーク) 竹村美佐子先生(書道) 本田雅一氏(フライングディスク)